

港南区地区福祉活動マップ掲載内容一覧

活動内容は、港南区社会福祉協議会までお問い合わせください。 ☎ 841-0256 FAX 846-4117
 「ハ」はボランティア活動のマークです。

区分	活動名	日時・回数	内容	対象	活動場所	備考
上	上大臣福祉センター ネットワーキング	随時	日常生活支援など	高齢・高齢者・ひとり暮らしなど	港南区福祉センター	
	お茶会・お茶会	不定期	施設訪問活動と食生活	65歳以上	65歳以上	
	ささえあい 訪問事業	週1回	安否確認訪問	65歳以上	一人暮らしなど	
	リハビリ教室	月1回	地域リハビリ教室	中絶障害者など	上大岡 第三町内会	
	シニア いきいき体操	月2回	体操練習	高齢者	上大岡 第二町内会	
	子育て支援	月1回第1金	親子の交流の場づくり	未就学児と保護者	上大岡 西保町内会	
	訪問事業	年3回	見守り活動	65歳以上	一人暮らしなど	
	見守り訪問活動	年12回	施設訪問	65歳以上	一人暮らしなど	
	リハビリ教室	月1回	地域リハビリ教室	中絶障害者など	大久保会館	
	まちぐるみ 健康づくり教室	月2回	健康体操	一般住民	大久保会館	
大久保	見守り隊	月～金	朝・帰りの通学見守り	桜岡小児童	桜岡小周辺	
	南下福祉センター ネットワーキング	月～土 7時～20時	日常生活支援など	高齢者・障害者・子育て支援など	南下福祉センター	
	交流事業	年1回	敬老慰安・研修旅行	60歳以上	地区社協会員	
	ピープル日下	月～土 9時～21時	日常生活支援など	70歳以上・65歳以上・要介護など		
	高齢者 給食事業	給食6回・配食2回	一人暮らし 高齢者など	65歳以上・一人暮らし・要介護など		
	ささえあい 訪問事業	月1回～2回	安否確認訪問・年間挨拶	65歳以上・一人暮らし・要介護など		
	リハビリ教室	毎月第2木曜日	リハビリ訓練と交流	中絶障害者・虚弱高齢者	日下地域 ケアプラザ	
	おひさまクラブ	毎月第3月曜日	子育てサロン	1～未就学児	日下地域 ケアプラザ	
	赤ちゃん教室	毎月第1月曜日	育児教室	1歳未満	日下地域 ケアプラザ	
	公園で遊ぼう	第4月 10時～正午	親子の交流の場づくり	乳幼児～小学生	松下中央公園	
日野	日野福祉センター ネットワーキング	月～金 9時～17時	日常生活支援など	高齢者・障害者・子育て支援など	日野福祉センター	
	高齢者 配食事業	年2回	配食活動	65歳以上・一人暮らし・高齢者		
	食卓会・お茶会	町会単位年1回	集食会・お茶会	70歳以上・一人暮らしなど	谷町内会館	
	リハビリ教室	年10回	地域リハビリ教室	中絶障害者など	金井町内会館	
	子育てサロン	各町内会ごと 隔年	親子の交流の場づくり	未就学児	各町内会館	
	日野第一福祉センター ネットワーキング	月～金 10時～15時	日常生活支援など	高齢者・障害者・子育て支援など	日野第一連合町内会館	
	高齢者 配食事業	年4回	配食会	一人暮らし	港南地区 センター	
	高齢者 集食会	年2回	講話・講演などの お楽しみ会	一人暮らし	日野第一連合町内会館	
	五来会	毎月5日・25日	高齢者サロン	地域の高齢者	日野第一連合町内会館	
	リハビリ教室	月1回	地域リハビリ教室	中絶障害者など	日野第一連合町内会館	
港南	福祉相談会	毎週火10時～16時	各種福祉相談相談会	高齢者・障害者・子育てなど	港南台 214ビル3階	
	食卓会	年6回	高齢者集食会	ひとり暮らし	港南台 地区センター	
	ひまわり給食	月～金 9時～13時	障害者施設での 居食づくり	施設利用者	港南福祉ホーム	
	健康講座	年1回	健康をテーマに した講演会	一般住民	港南台 地域ケアプラザ	
	ふれあい教室	年1回	おしゃべり しながら一歩	一般住民	港南台周辺	
	始末アセス ネットワーキング	年1回9月	障害者と始末アセスメントの 交流会	港南福祉ホーム 利用者	港南台 地区センター	
	永野福祉 ネットワーキング	月～金 10時～17時	日常生活支援など	高齢者・障害者・子育て支援など		
	お茶会・食卓会	年1回～2回	介護や福祉保健の 講話とお茶会・集食会	65歳以上 一人暮らし	東永谷 地区ケアプラザ	
	高齢者訪問	年2回	安否確認	一人暮らし 高齢者・障害者・要 介護など(要連絡)		
	ささえあい 訪問事業	年2回	安否確認訪問活動 を通じての講話・情報交換	一人暮らし 高齢者・障害者・世帯 など(要連絡)	各町内会館	
野	町ぐるみ健康体操	月2回7時半～	健康体操・講話	一般住民	美徳台・上永谷 会館 中央公園	
	公園で遊ぼう	第3水曜 10時～11時30分	親子交流・子育て相談	3歳以下の親子	丸山台 中央公園	
	ファミリーボート なかの	第2土曜 13時～17時	中学生のファミリーボート	丸山台・東永谷・ 上永谷中学生	永野小学校 図書館	
	世代間交流事業	年1回	ベトナム親戚大会	小中学校生と 保護者・老人会	永野小学校校庭	
	あいさつネット	月～金 10時半～14時半	日常生活支援など	高齢者・障害者・ 子育てなど		
	ひばり会	毎月第4月曜日	食卓・劇会	一人暮らし高齢者	野庭 地域ケアプラザ	
	ささえあいのば	年1回	防災用品の配布・ 訪問安否確認	高齢者など		

区分	活動名	日時・回数	内容	対象	活動場所	備考
野	野ばらの会	第3金 13時～15時半	健康体操・手芸・ 音楽・ゲーム	高齢者・虚弱高齢者	野庭 第9集会所	
	ママと子の おしゃべりクラブ	第4水(4～7月) 第4火(9～3月)	未就学児と母親の 仲間づくり	未就学児と母親	野庭 地域ケアプラザ	
	公園おそび おしゃべりクラブ	第2水 10時～11時半	公園おそびと 子育て相談	未就学児と保護者	野庭中央公園	
	交流事業	年一回	ふるさとの福祉社ついで	一般住民	野庭地区 センター 体操館	
	野庭在宅福祉 福祉センター ネットワーキング	月～日 9時～15時	日常生活支援など	高齢者・障害者・ 子育てなど	野庭在宅 第1246	
	ささえあい 訪問事業	月1回	安否確認・訪問 見守り活動	65歳以上	野庭在宅 第1246	
	のば ふれあいの会	8・12月隔々 第4金	健康・リハビリ体操・ 音楽療法・手工芸など	中絶障害者・ 虚弱高齢者	野庭 地域ケアプラザ	
	ママと子の おしゃべりクラブ	第4水(4～7月) 第4火(9～3月)	未就学児と母親の 仲間づくり	未就学児と母親	野庭 地域ケアプラザ	
	公園おそび おしゃべりクラブ	第2水 10時～11時半	公園おそびと 子育て相談	未就学児と保護者	野庭中央公園	
	たすけあい 運動会	月～金 9時～16時	助け合い活動	高齢者・障害者 子育て支援など		
下	一人暮らし 高齢者集食会	年2回	高齢者など集食会	一人暮らし 高齢者など	下永谷 地域ケアプラザ	
	敬老慰安会	年1回	敬老祝い会	一人暮らし 高齢者など	下永谷 地域ケアプラザ	
	アロエの会	第3水 13時半～15時半	地域リハビリ教室	中絶障害者・ 虚弱高齢者	下永谷 地域ケアプラザ	
	赤ちゃん教室	年10回(12月除く) 毎月第4水10時～11時半	育児教室	妊婦～1歳未満の 乳幼児と保護者	中永谷町内会館	
	わいわいサロン	毎月第2火 10時～12時	子育てサロン	未就学児・保護者	下永谷町内会館	
	永谷福祉 センター ネットワーキング	月～金 10時～15時	日常生活支援など	高齢者・障害者・ 子育て支援など		
	一人暮らし 高齢者集食会	年3回	高齢者集食会	一人暮らし 高齢者など	下永谷町内会 永谷自治会館	
	一人暮らし 高齢者集食会	年2回	集食会	一人暮らし 高齢者など	下永谷自治会 永谷自治会館	
	ささえあい 訪問事業	年6回	見守り訪問活動	高齢者などの 要介護者		
	町ぐるみ 健康づくり教室	毎月2回 (8月・11月除く)	介護予防体操教室	高齢者・ 虚弱高齢者など	下永谷自治会 永谷自治会館	
下	丹が谷福祉 センター ネットワーキング	随時	日常生活支援など	高齢者・障害者・ 子育て支援など	港南台町内会館 ふれあいの会館	
	金魚会	年2回	集食会	70歳以上・一人 暮らし・高齢者など	港南台町内会館	
	配食サービス	年3回	配食見守り訪問活動	70歳以上・一人 暮らし・高齢者など	港南台町内会館	
	ちやーりクラブ	第1金月1回	子育てサロン	未就学児・保護者	永谷地区センター	
	ひばり助け合い ネットワーキング	月～金 9時～16時	日常生活支援など	高齢者・障害者・ 子育て支援など		
	支えあい 訪問活動	月1回	見守り訪問活動	高齢者・障害者など の要介護者世帯		
	日野山 ひまわりの集い	朝晩月1回	集食会(ボランティア・ 集食会)	高齢者など 外出しにくい方	日野山コミュニティ ライオンズ	
	オリーブの会	偶数月	一人暮らし高齢者	地域内の高齢男性	下永谷 地域ケアプラザ	
	さわやか会	第2木 13時半～15時半	地域リハビリ教室	中絶障害者・ 虚弱高齢者など	日野山コミュニティ ライオンズ	
	ふれあい広場	10時～11時半 年1回	障害者・地域住民 との交流会	障害者・一般住民	日野山自治会館	
ひ	転倒予防予防 体操教室	月2回	転倒予防予防体操教室	高齢者	西永谷 自治会館	
	ほつとみるく	第3月	子育てサロン	未就学児・保護者	西永谷 自治会館	
	こどもの 問題講座	年2回～4回	子どもに関するテーマを 基に話し合い	子育て サークル・学生・福祉 関係者	日野山自治会館	
	みんなであそぼう	年1回	中学生と子育て中の 親子の交流	中学生・未就学児 と保護者	日野山中学校	
	交流事業	年1回	ひばりふれあい コンファレンスなど	小学生・社会人・ 老人クラブなど	日野山自治会館 ほか	
	男性の井戸端会議 ムツムツおしゃべりの会	年1回	近年男性性の 地域づくり	定年前後の男性	日野山自治会館	
	送迎 ボランティア	随時	病院や地域福祉への 車による送迎	高齢者・障害者	利用者宅へ目的地	
	ささえあい 連絡会	随時	訪問見守り活動と 広報紙発行	一人暮らし 高齢者など		
	わかばの会	年3回	集食会・芸術大会	70歳以上高齢者	野庭新台 つつしが丘自治会館	
	おしゃべりくらぶ	月曜日 10時～11時半	おしゃべりサロン	高齢者など	野庭新台 つつしが丘自治会館	
野	ななの会	第1・3水 13時半～15時	高齢者などの リハビリ支援	高齢者	老人福祉施設 港南あおぞら	
	みずの会	月2回	健康ボランティア活動	総入れ所者	港南あおぞら・朝陽苑	
	さくらの会	月～水 15時半～17時	健康知識講座の 分室づくり支援	知的障害者	ゆうあい港南	
	菜々健康体操	月10時～11時半	リズミック体操・ ダンス・体カネ	高齢者など	野庭新台 つつしが丘自治会館	
	ひまわりclub	水曜日 10時～12時	未就学児と 母親の遊び場	未就学児・保護者	野庭新台 つつしが丘自治会館	
	公園おそびの会	第4月 10時半～17時	未就学児と 母親の遊び場	未就学児・保護者	野庭新台 つつしが丘自治会館	
	みも盛	第2火 第4金午後	お茶会・おしゃべり (どなたでも)	一般住民	個人宅	